

Pour garantir une efficacité et une sécurité optimales, il est important de respecter les modalités d'utilisation fournies par le fabricant (disponibles sur la notice ou le Résumé des Caractéristiques du Produit - RCP).

BONNES PRATIQUES :

✓ **1 dispositif (inhalateur, chambre) = 1 usager** : il est identifié à son nom.

✓ **Coordination « main/poumon » :**

Le prescripteur doit évaluer les capacités de coordination de la personne ou savoir si elle est aidée pour la prise de ses médicaments pour choisir le dispositif le plus adapté à l'usage.

✓ **Temps entre chaque inhalation et plusieurs médicaments :** Attendre quelques secondes (environ 10 à 30 sec) entre chaque bouffée, et entre plusieurs médicaments à inhaler.

✓ **Ordre de prise :**

Il convient de respecter l'ordre établi par la prescription médicale. Si des bronchodilatateurs (ex : salbutamol, ipratropium,...) sont prescrits, il est recommandé de les administrer en premier.

✓ **Conservation :** La majorité des médicaments à inhaler doivent être conservés à l'abri du soleil et de l'humidité (cf RCP). Bien respecter les durées de conservation (souvent 6 mois à 1 an).

✓ **Comment savoir si le dispositif est vide ?**

Pour les dispositifs sans compteur de dose, le seul moyen est de **comptabiliser** les doses consommées et celles servant à l'amorçage. D'autres dispositifs présentent une fenêtre qui indique le nombre de doses restantes.

Le saviez-vous ? Dans le traitement de l'asthme ou de la BPCO, l'inhalateur contient des médicaments différents selon le but recherché.

- **Traitement de la crise à la demande :** l'inhalation soulage une crise d'asthme ou l'essoufflement en dilatat rapidement les bronches.
- **Traitement de fond :** le traitement doit être pris tous les jours pour éviter de nouvelles crises, en agissant sur l'inflammation chronique des bronches.

Quizz : VRAI ou FAUX ?

- 1 - Peu importe le dispositif, ils s'utilisent tous de la même façon.
- 2 - Une chambre d'inhalation peut être utilisée pour faciliter la prise du médicament par le patient.
- 3 - Il faut attendre entre chaque inhalation et lorsque je change de médicament.
- 4 - L'aérosol-doseur ne contient pas de compteur de doses. Je peux faire flotter la cartouche dans l'eau pour savoir si elle est vide, c'est une astuce fiable.

Bon à savoir

- 5 – Faut-il se rincer la bouche après chaque inhalation ?
- 6 – Plusieurs médicaments par inhalation sont prescrits, peuvent-ils être administrés dans n'importe quel ordre ?
- 7 - Après l'inhalation, le patient ne sent pas de goût : est-ce normal?
- 8 – Le patient se sent mieux, peut-il arrêter son traitement de fond ?

RÉPONSES :

- 1 – **FAUX**, les dispositifs présentent des mécanismes d'action différents qu'il faut s'approprier pour que le traitement soit efficace.
- 2 – **Vrai**, la chambre d'inhalation peut être utilisée lorsque la coordination main-poumon est difficile ou impossible. Et ainsi optimiser les effets du traitement.
- 3 – **Vrai**, il faut attendre entre 10 et 30 secondes entre chaque inhalation ainsi que lorsqu'on change de médicament.
- 4 – **FAUX**, si le dispositif ne contient pas de compteur de doses, il faut garder la trace des doses consommées, en incluant celles qui servent à amorcer le dispositif. Changer le dispositif quand le nombre de doses contenues est atteint.
- 5 – **Oui**, pour certains médicaments (corticoïdes), afin d'éviter la prolifération d'un champignon (candidose buccale), il est recommandé de se rincer la bouche ou se laver les dents.
- 6 – **Non**, il convient de faire préciser l'ordre par le médecin. Si un bronchodilatateur est prescrit (ex : salbutamol), il est préférable de l'administrer en premier.
- 7 – **Oui**, après une inhalation il peut y avoir un goût ou pas.
- 8 – **Non**, il ne faut pas arrêter le traitement sans avis du médecin.



L'ESSENTIEL

Définition : L'administration de médicaments par **voie pulmonaire** consiste à **l'inhaler** par la bouche ou le nez, ce qui dépose le médicament **directement au niveau des voies respiratoires**. On utilise pour cela un **inhalateur, petit dispositif** qui va permettre à des particules solides ou liquides de médicament, dispersées dans un gaz. Selon le diamètre des particules, elles pénètrent dans des zones respiratoires +/- profondes.



Il existe différents types d'inhalateurs :

- **1. Aérosols-doseurs** ou « spray » : le réservoir contient un médicament sous forme liquide en suspension dans son gaz propulseur. L'administration nécessite une bonne coordination entre la main qui exerce la pression et le patient qui inhale le médicament
- **2. Inhalateurs à poudre sèche** (poudre contenue dans des gélules/capsules, ou intégrée dans le dispositif lui-même) : l'inhalation repose sur la capacité du patient à exercer une inspiration forte et profonde permettant au médicament d'arriver jusqu'aux poumons
- **3. Inhalateurs à « brumisat »** : le réservoir contient le médicament sous forme liquide, libéré par le dispositif sous forme d'une vapeur fine que le patient devra inhaler



AIDE à la PRISE des médicaments par voie pulmonaire

A
V
A
N
T

1

- Pratiquer l'**hygiène des mains** avec une solution hydro-alcoolique.
- **Vérifier la prescription / le plan de prise** : médicament à prendre en systématique (tous les jours, traitement chronique) ou si besoin (uniquement en cas de crise) ; prescription éventuelle d'une chambre d'inhalation pour les aérosols-doseurs
- Lire la notice et les particularités d'utilisation propre à chaque dispositif. Visionner éventuellement un **tutoriel vidéo (voir ci-dessous)**.
- Ouvrir le conditionnement, **noter la date d'ouverture**, retirer le système protecteur (capuchon), préparer/amorcer le dispositif. Vérifier que le dispositif contient encore du médicament (décompte des doses consommées).
- Aider la personne à prendre une position assise ou surélevée. (Les voies respiratoires doivent être légèrement dégagées, si possible le regard porté vers « l'horizon »)

AIDER à LA PRISE

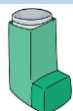
La règle des 5B est respectée : bon médicament, bon moment, bonne dose, bonne voie, bon patient.

INHALATEURS À POUDRE SÈCHE
INHALATEURS « À BRUMISAT »

En fonction du médicament prescrit il convient de bien prendre connaissance du fonctionnement du dispositif, chaque dispositif ayant sa spécificité d'utilisation.

- Inhalateur à poudre sèche : certains dispositifs nécessitent d'amorcer le système, d'autres de placer une gélule/capsule qui sera percée dans le dispositif pour libérer le médicament à inhaler. La **dose est libérée automatiquement** par l'inspiration.
- Inhalateurs « à brumisat » : déclenchement manuel par **pression du bouton de libération de la dose** au cours de l'inspiration.

Une fois l'utilisation du dispositif acquise, suivre la démarche d'administration des aérosols-doseurs. (étapes 1 → 8, à adapter)



AÉROSOL-DOSEUR
« SPRAY »

Démarche-type pour une bonne utilisation de l'inhalateur (se référer à la notice) :

- 1- Demander à la personne de vider les poumons, en **expirant au maximum**, sans forcer.
- 2- **Agiter** le dispositif de haut en bas quelques secondes.
- 3- Porter le dispositif à la bouche, puis demander de pincer les lèvres autour de l'embout.
- 4- Le **faire inspirer profondément** par la bouche à travers le dispositif, et dès la 1^{ère} seconde d'inspiration, **appuyer sur la cartouche pour libérer** une dose de médicament.
- 5- Demander à la personne de bloquer sa respiration 5 à 10 sec, ce qui permet au médicament de se déposer sur les parois des bronches. Retirer le dispositif.
- 6- Après l'apnée, demander d'**expirer lentement par la bouche**, le plus longtemps possible.
- 7- Attendre quelques secondes entre chaque inhalation.
- 8 - Répéter si plusieurs inhalations sont prescrites.

PARTICULARITÉ : UTILISATION DE L'AÉROSOL-DOSEUR AVEC UNE CHAMBRE D'INHALATION (AVEC OU SANS MASQUE)

- Introduire l'embout de l'aérosol-doseur (secoué) dans l'orifice de la chambre située à l'opposé de l'orifice buccal.
- Maintenir l'ensemble en **position horizontale** et faire pincer l'embout buccal de la chambre avec les lèvres (ou appliquer le masque de taille adaptée sur le visage).



- **Appuyer sur la cartouche** et faire respirer 5 à 10 cycles dans la chambre d'inhalation, calmement.

NB : N'administrer qu'une seule bouffée à la fois (si la prescription est de 2 bouffées, les faire séparément). Ne pas mélanger plusieurs produits dans la chambre à inhaler : les différents aérosols doivent donc être administrés successivement et non simultanément.

Les dispositifs doseurs ont des particularités d'utilisation !

Visionnez les tutoriels disponibles sur le guide Zephir : <https://splf.fr/videos-zephir/>



TUTO VIDEO utilisation chambre d'inhalation >>



A
P
R
È
S

3

- Demander à l'usager de **rincer sa bouche et d'avalier un verre d'eau** si l'aérosol est à base de corticoïdes (ex: budésonide, fluticasone, béclo méthasone).
- Pratiquer l'**hygiène** des mains avec une solution hydroalcoolique.
- **Tracer l'aide à la prise** sur un support dédié.
- **Éliminer** le médicament lorsque le traitement est arrêté / périmé selon les filières en vigueur (*Cyclamed*).
- **Surveiller l'apparition d'éventuels effets indésirables locaux** (candidose, irritation de la gorge) et **généraux** (palpitations, douleurs musculaires). Alerter un médecin ou IDE si un problème particulier est observé.

E
N
T
R
E
E
T
I
E
N

- **Nettoyer l'embout buccal selon les recommandations du fabricant** et remettre le système de protection (capuchon). Pour les dispositifs avec gélules, il faut penser à les retirer après utilisation.
- Les **chambres d'inhalation** doivent être nettoyées une fois par semaine à l'**eau tiède + liquide vaisselle puis rincées et séchées à l'air libre sans essuyer**.