

**BONNES PRATIQUES :**

• **Cibler la bonne zone** : Instiller (mettre goutte à goutte) le collyre à distance de l'angle interne de l'œil pour éviter la fuite par le canal lacrymal (efficacité diminuée) et le risque d'effets indésirables/interactions liés au passage du produit dans la circulation sanguine (chute, somnolence, confusion,...).

Cette diffusion peut être limitée par la compression du canal lacrymal.

• **Respecter la chronologie** : Respecter un intervalle de 15 min entre les applications de 2 collyres différents. Selon les cas (en fonction de la galénique, de la pharmacologie,...), il y a un ordre à respecter (qui est précisée sur la prescription).

*NB : Les formes visqueuses permettent une durée d'action plus longue. Elles risquent en revanche de causer un flou visuel plus long que les formes liquides : faire attention au risque de chute. Ces formes sont donc particulièrement indiquées pour la prise du soir.*

• **Optimiser la tolérance** : Le médecin peut prescrire l'instillation préalable de larmes artificielles (15 min avant d'administrer le collyre) pour améliorer la tolérance de certains collyres ayant des effets indésirables locaux (sensations de brûlure, picotement, prurit ou larmoiement,...).

**BONNES PRATIQUES & PRÉSENTATIONS :**

**Formes multidoses :**

- Utiliser un flacon par personne ;
- Identifier les flacons (nom de l'utilisateur) et apposer la date limite d'utilisation à la 1<sup>ère</sup> ouverture ;
- Respecter les modalités de conservation (température et durée de conservation).

**Formes unidoses :** jeter la dosette après utilisation. Même si elle n'est pas vide, ne la conservez pas pour la prochaine administration.

**Quizz d'évaluation des connaissances**

1. Un collyre ne peut avoir qu'un effet local :  
 VRAI     FAUX
2. Je peux instiller un collyre ou une pommade sur des lentilles :  
 VRAI     FAUX
3. J'ai plusieurs collyres à administrer je peux les mettre :  
 Les uns après les autres, sans attendre  
 A 15 minutes d' intervalle  
 Dans n'importe quel ordre  
 Je termine par le plus visqueux
4. L'administration d'un gel ou pommade ophtalmique peut causer un trouble de la vision?  
 VRAI     FAUX
5. Il reste du gel ou pommade dans la mono-dose, je peux la conserver pour la prise suivante?  
 VRAI     FAUX
6. Tous les collyres ou pommades ophtalmiques se conservent 15 jours une fois entamés.  
 VRAI     FAUX
7. Doit-on toujours conserver un flacon de collyre/tube de pommade ophtalmique au réfrigérateur ?  
 VRAI     FAUX

**Bon à savoir**

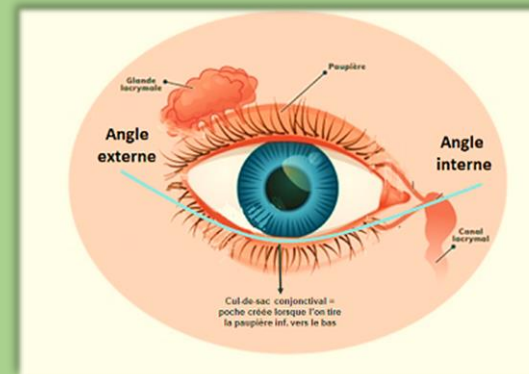
1. Faux.
2. Faux.
3. A 15 minutes d'intervalle, je termine par le plus visqueux.
4. Vrai, c'est normal, privilégier la prise du soir.
5. Faux, la mono-dose doit être jetée après utilisation. En règle générale, elle contient la dose suffisante pour traiter les 2 yeux si cela est prescrit.
6. Faux, se référer à l'emballage ou à la notice pour connaître la durée de conservation après ouverture.
7. Faux, pas tous. Se référer à l'emballage ou à la notice pour connaître les conditions de conservation.

**RÉPONSES :**



**L'ESSENTIEL**

**Définition :** La voie oculaire correspond à l'administration de médicaments stériles dans l'œil et/ou les conjonctives et/ou dans le sac conjonctival.



**Formes galéniques et présentations concernées :**

- Formes liquides : **collyres**, solutions pour lavage ophtalmique.
- Formes semi-solides : **pommades**, crèmes, **gels ophtalmiques**.
- Formes multidoses (flacons, tubes multidoses)
- Formes unidoses (récipients monodoses, « dosettes »)



**Pour garantir une efficacité et une sécurité optimales, il est important de respecter les modalités d'utilisation fournies par le fabricant (disponibles sur la notice ou le Résumé des Caractéristiques du Produit - RCP).**

# AIDE à la PRISE des Formes Oculaires

1

A  
V  
A  
N  
T

- Pratiquer l'**hygiène des mains** avec une solution hydro-alcoolique.
- Vérifier l'absence de lentilles de contact le cas échéant.
- **Vérifier la prescription/le plan de prise** : les deux yeux sont concernés par le traitement ou un seul ? Plusieurs collyres sont-ils prescrits ?
- L'œil doit être propre. [Si besoin, réaliser un lavage oculaire] -> *Mettre des gants non stériles à usage unique, nettoyer l'œil avec des compresses stériles et du sérum physiologique stérile mono-dose, en commençant par le tour de l'œil, puis en procédant depuis l'angle interne de la paupière vers l'angle externe (changer la compresse à chaque passage et à chaque œil). Retirer les gants et réaliser une friction hydro-alcoolique des mains.*
- Mettre des gants **non stériles** à usage unique.
- Ouvrir le conditionnement et déposer le bouchon sur une compresse stérile.
- Si possible, demander à la personne de s'allonger sur le dos ou de basculer la tête en arrière, en penchant légèrement la tête sur le côté opposé à l'œil traité afin d'éviter que le collyre ne s'évacue, lui demander de regarder vers le haut.

2

## AIDER à LA PRISE

La règle des 5B est respectée : bon médicament, bon moment, bonne dose, bonne voie, bon patient.

### FORMES LIQUIDES : COLLYRES ET SOLUTIONS DE LAVAGE

Ex : Tobrex® (collyre antibiotique), Asopt® (diminue la pression intra-oculaire), Cromabak® (traite les symptômes de maladie de l'œil d'origine allergique), Dacudose® (solution pour lavage oculaire en cas d'irritation conjonctivale)

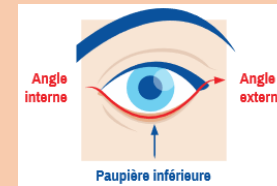


1. Avec l'index, abaissez la paupière inférieure de l'œil de manière à créer une petite « poche »
2. Approcher l'embout du flacon ou du tube de votre œil et déposer le nombre de gouttes de collyre prescrites au niveau du cul-de-sac conjonctival (au centre et à l'intérieur de la paupière inférieure). Veiller à ce que l'embout ne rentre pas en contact avec l'œil, la paupière ou autre pour ne pas contaminer le flacon.
3. Demander à la personne de fermer l'œil.
4. Comprimer doucement le canal lacrymal durant 30 secondes à l'aide du doigt ganté et de la compresse stérile.

### FORMES SEMI-SOLIDES :

#### POMMADES ET GELS OPHTALMIQUES

Ex : Vitamine A Dulcis® (traitement d'appoint - cicatrisant), Gel larmes® (soulage les symptômes de sécheresse oculaire)



1. Déposer un petit ruban de pommade (quantité égale à un grain de riz environ) depuis le bord du sac conjonctival vers l'angle externe de l'œil.
2. Masser ensuite doucement la paupière inférieure afin d'étaler la pommade

3

A  
P  
R  
È  
S

- [Collyre -> **enlever l'excès** sur la joue avec une compresse stérile. **Ne pas essuyer l'œil.**]
- **Éliminer** les déchets (cf procédure en vigueur). Éliminer les mono-doses ou le flacon/tube de médicament lorsque le traitement est arrêté ou si péremption (Cyclamed)
- Retirer les gants à usage unique. Pratiquer l'hygiène des mains avec une solution hydroalcoolique.
- **Tracer l'aide à la prise.**
- **Surveiller l'apparition d'éventuels effets indésirables locaux** (rougeur, brûlure, picotement, larmoiement) et généraux (chute, somnolence, confusion,...).
- Alerter un médecin ou IDE si un problème particulier se déclare.