

B O N à S A V O I R

Pour garantir une efficacité et une sécurité optimales, il est important de respecter les modalités d'utilisation fournies par le fabricant (disponibles sur la notice ou Résumé des Caractéristiques du Produit - RCP).

La perméabilité de la peau à un médicament peut varier d'un sujet à l'autre. Les paramètres suivants peuvent influencer le degré d'absorption :

- **Age** : l'absorption diminue avec l'âge.
- **Etat de la peau** : ne pas appliquer un médicament sur une peau lésée (brûlures par exemple) sauf s'il est destiné à traiter spécifiquement la lésion.
- **Chaleur** (température extérieure, fièvre, bains, couverture chauffante, bouillote) : éviter les zones exposées à la chaleur pour éviter tout surdosage.
- **Pilosité** : une pilosité excessive diminue l'absorption. Si besoin, couper les poils avec des ciseaux ou une tondeuse en prenant garde à ne pas léser la peau (ne pas raser).
- **Site d'application** : l'absorption est faible aux endroits où la peau est fortement kératinisée (plante des pieds, paume des mains).
- **Fréquence d'application** : Une application répétée de patchs sur le même site enlève la couche superficielle de l'épiderme lors du retrait de l'adhésif, ce qui augmente la perméabilité cutanée → lors de l'application répétée de dispositifs transdermiques, alterner les sites d'application.

NB : Toute substance appliquée sur la peau est susceptible de diffuser dans la circulation sanguine (risque d'effets indésirables et d'interactions).



En cas de risque infectieux : respecter les précautions standard et prévoir une préparation de la peau adéquate (nettoyage, etc) avant toute application d'un médicament sur une plaie infectée.

Pour l'application, mettre des gants à usage unique non stériles et utiliser du matériel stérile (set à pansement par ex) :

- déposer la quantité nécessaire de produit dans une cupule
- monter la compresse sur la pince et prélever la dose de pommade/crème
- appliquer la pommade/crème ; si une nouvelle dose est nécessaire, changer de compresse pour prélever à nouveau.

Quizz d'évaluation des connaissances

1. Tous les patchs peuvent être coupés
 OUI NON
2. Une crème appliquée sur la peau n'a qu'un effet local
 OUI NON
3. Je peux appliquer une forme cutanée sur une peau :
 Propre
 Sèche
 Quelque soit la pilosité
 Quelque soit l'état de la peau (saine/lésée)
4. Peut-on recommander à un patient porteur d'un patch de prendre un douche ou un bain ?
 OUI NON
5. Peut-on garder un patch pour passer une IRM ?
 OUI
 NON
 Cela dépend du type de patch
6. EVRA® est un patch oestroprogestatif indiqué dans la contraception féminine. Je peux l'appliquer sur les seins.
 OUI NON

Le saviez-vous ?

1. Non. Les patchs réservoirs ne peuvent pas être coupés.
2. Non.
3. Propre et sèche.
4. Oui, Les patchs sont conçus pour résister à l'eau. Il est donc possible de se doucher, de se baigner ou de nager en portant un patch. Afin de ne pas l'endommager, il faut toutefois souhaitable d'éviter de trop le savonner ou de lui appliquer des produits cosmétiques.
5. Cela dépend. Certains patchs comportent dans leur structure une partie métallique capable d'engendrer des brûlures lors d'une IRM. Ainsi, il est recommandé d'indiquer au radiologue avant l'examen, que le patient porte un patch et le nom de celui-ci.
6. Non, il ne faut jamais coller de patch contenant des hormones de type œstrogènes sur les seins (contraception, ménopause). Bien lire la notice pour connaître les localisations possibles de la pose d'un patch.

RÉPONSES :



L'ESSENTIEL

Définition : La voie cutanée correspond à l'**administration des médicaments sur la peau**, soit par une action locale, soit pour une action générale après pénétration à travers les différentes couches de la peau et diffusion par la circulation sanguine (on parle alors de voie percutanée/transdermique).

Structure de la peau

Epiderme ->
Derme ->
Hypoderme ->



Formes galéniques concernées :

- Formes solides ou semi-solides : **crèmes**, gels, **pommades**, pâtes, poudres à usage externe
- Formes liquides : **lotions**, solutions à usage externe
- Formes adhésives cutanées : **dispositifs transdermiques** (patchs), **emplâtres** (ex : emplâtre de Voltarène® (diclofenac) pour soulager les douleurs inflammatoires locales), **pansements adhésif cutanés** (ex : EmlaPatch® (lidocaïne/prilocaine), pour anesthésier localement avant un soin douloureux).



Les patchs sont conçus pour permettre une libération régulière et prolongée du médicament. Il existe deux types de dispositifs transdermiques (dits « réservoir » ou « matriciel »).

AIDE à la PRISE des Formes Cutanées

Toute forme multidose est à réserver aux soins d'une seule personne :

→ Apposer l'identité de la personne + la date limite d'utilisation sur le flacon après ouverture (se reporter à la notice)

→ Eliminer le médicament lorsque le traitement est arrêté (Cyclamed)

1

A
V
A
N
T

- Pratiquer l'hygiène des mains avec une solution hydroalcoolique.
- Mettre des gants à usage unique non stériles.
- Le cas échéant, vérifier que le patch précédent a été enlevé.
- Dégager la zone d'application. En cas de pilosité excessive, couper les poils avec des ciseaux ou une tondeuse, ne pas utiliser de rasoir.
- Vérifier la propreté de la surface cutanée destinée à l'application ; dans le cas contraire, la nettoyer à l'eau et au savon doux. Bien sécher avant application.

2

AIDER à LA PRISE

La règle des 5B est respectée : bon médicament, bon moment, bonne dose, bonne voie, bon patient.



DISPOSITIFS TRANSDERMIQUES (PATCHS)

-> Ex : trinitrine pour traiter l'angine de poitrine, nicotine pour aider à arrêter la consommation de tabac, fentanyl pour soulager les douleurs fortes, hormones à des fins contraceptives...



- **NE PAS COUPER.** Une alternative thérapeutique doit être recherchée. (Sauf mention contraire dans la notice ou le RCP).
- **APPLICATION : sur une peau propre, sèche, non lésée, où la pilosité est rare, en alternant les sites de pose d'une application à l'autre afin de limiter les effets indésirables locaux.**
 - ✓ Les localisations possibles de pose d'un patch sont mentionnées dans la notice et doivent être respectées. Ex : haut du dos, torse, haut du bras, abdomen, hanches...
 - ✓ Eviter les zones mobiles (articulations) et/ou de frottement et choisir une zone qui n'entraîne pas un retrait, volontaire ou involontaire de la part de la personne (ex : appliquer dans le dos chez la personne démente).
 - ✓ Pour une bonne adhérence, bien appliquer le dispositif en pressant une dizaine de secondes avec la paume de la main. Si besoin, rajouter un pansement microporeux.
- **NE PAS ECRIRE** sur le patch car il y a un risque d'altération de la structure du dispositif : privilégier l'écriture sur un sparadrap à côté du patch.
- Retirer le patch lorsque la durée d'application prescrite est écoulée. Lors du retrait : plier le dispositif usagé en deux, la face adhésive tournée vers l'intérieur. A noter, si le patch se décolle ou tombe, l'éliminer et mettre un nouveau patch (noter date, heure et site de pose dans le dossier).



AUTRES FORMES



- Tube de pommade ou crème : Ouvrir le tube sans toucher l'embout destiné à l'application avec les doigts. Eliminer la 1ère dose de produit, si besoin à l'aide d'une compresse stérile.
- Choix du moyen d'application (compresse/main gantée) en fonction du contexte.
- Appliquer le produit en respectant scrupuleusement les doses prescrites, ainsi que les modalités d'application prévues par le fabricant :
 - ✓ En couche mince ou en couche épaisse.
 - ✓ Par étalement +/- suivi de « frictions/massages » pour faire pénétrer le médicament.
 - ✓ En laissant à l'air libre ou en système occlusif (pansement imperméable) voire semi-occlusif (pansement +/- perméable).

Remarque : éviter d'appliquer un produit de consistance épaisse (ex : pommade) sur des régions pileuses ou dans les plis (risque de macération).

- Essuyer l'orifice et le tube si nécessaire (à l'aide d'une compresse stérile), puis refermer immédiatement le tube.

3

A
P
R
E
S

- **Eliminer** les déchets selon les filières en vigueur.
- Retirer les gants à usage unique. Pratiquer l'hygiène des mains avec une solution hydroalcoolique.
- **Tracer l'aide à la prise** (y compris le site d'application pour les patchs).
- **Surveiller l'apparition d'éventuels effets indésirables locaux** (rougeur, brûlure, picotement) et généraux (chute, somnolence, confusion...).
- Alerter un médecin ou IDE si un problème particulier se déclare.