

PRISE EN CHARGE D'UNE ANGINE À L'OFFICINE



LE PATIENT A UNE ORDONNANCE ?

Vérification de la validité de l'ordonnance conditionnelle :

- datée de moins de 7 jours,
- patient de 3 ans et plus.



LE PATIENT N'A PAS D'ORDONNANCE ?

Symptômes évocateurs d'angine
"mal de gorge provoqué ou augmenté par la déglutition" ?

Âgé de 10 ans ou plus ?

Enfant avec troubles digestifs (vomissements etc.) ?

Si âgé de 15 ans ou + :
Réalisation du score de Mac Isaac et score ≥ 2 .

Score de Mac Isaac*

Absence de toux **+1** ;
Adénopathie cervicale antérieure sensible **+1** ;
Température $> 38^{\circ}\text{C}$ **+1** ;
Augmentation de volume ou exsudat amygdalien **+1** ;
Âge [15 ; 44 ans] **0** ;
Âge > 45 ans **-1**

Sans signe de grossesse ?

Absence de fièvre ?

Sans épisode d'angine dans les 15 derniers jours ?



Pharmacien

Si le patient remplit ces prérequis (ou si doute),

poursuivre avec le pharmacien.



Médecin

Sinon,

adresser vers le médecin.

CONSEILS



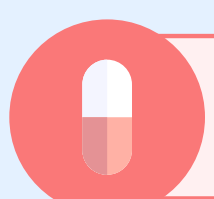
Mangez des **aliments froids** (glaces etc.) et évitez les aliments acides ou épicés.



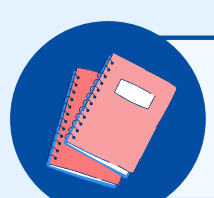
Buvez beaucoup d'eau.



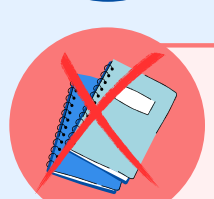
Faites des **gargarismes** avec de l'eau salée (contre-indiquée chez l'enfant en raison du risque de **fausse route**).



En cas d'**angine virale** : vous pouvez prendre du **Paracétamol**.



En cas d'**angine virale** : votre **enfant** pourra aller à l'école ou en collectivité, cependant pour son confort il est recommandé de rester à la maison.



En cas d'**angine bactérienne** : votre **enfant** ne pourra aller ni à l'école ni en collectivité jusqu'à deux jours après le début du traitement par antibiotiques.



Arrêtez de fumer et évitez les endroits enfumés.

