

## Voyages ?

- Si votre voyage dure **moins de 15 jours** et qu'une **prise** est prévue **durant votre séjour**, adaptez les dates des injections en accord avec votre rhumatologue et/ou pharmacien.
- Si votre voyage dure **plus de 15 jours**: transportez Adalimumab dans un coffret isotherme fourni gratuitement par le laboratoire sur demande de votre pharmacien), puis remettez le médicament au frais dès votre arrivée.
- Si vous prenez l'avion, munissez-vous de votre ordonnance d'Adalimumab et d'un certificat, de préférence en anglais, précisant que vous devez conserver le coffret avec votre traitement en cabine (idéalement, prenez contact au préalable avec la compagnie aérienne pour connaître leurs procédures).

## Mon traitement est-il efficace ?

L'efficacité du traitement, c'est-à-dire son action sur la douleur et l'inflammation, n'est pas immédiate.

Le pleine efficacité est obtenue après plusieurs semaines de traitement et dépend de la prise régulière du médicament.

Vous pouvez sentir une amélioration même après 2 à 4 mois de traitement.

## J'ai oublié de faire l'injection, que faire ?

**Si oublié <7 jours** ➡ faites l'injection, puis reprenez vos injections aux dates prévues

**Si oublié >7 jours** ➡ faites l'injection, et décalez la prochaine injection de façon à respecter un intervalle de 14 jours

## Communication avec les professionnels de santé

Il est recommandé de garder sur vous **une carte de suivi portant le nom de marque de votre médicament biologique** (CSP: Carte de Surveillance du Patient)

➡ **A présenter à tous les professionnels de santé** lorsque vous recevez un traitement.

Scannez les QRcode ci-dessous pour retrouver, les plaquettes d'informations :



« L'essentiel sur l'adalimumab »



« L'essentiel sur les médicaments biosimilaires »

Références : adaptation à partir de :

Résumé Caractéristique du Produit (RCP)  
Recommandations de la Société Française de Rhumatologie (SFR)  
et du Club Rhumatismes et Inflammations (CRI)

# L'essentiel sur l'adalimumab

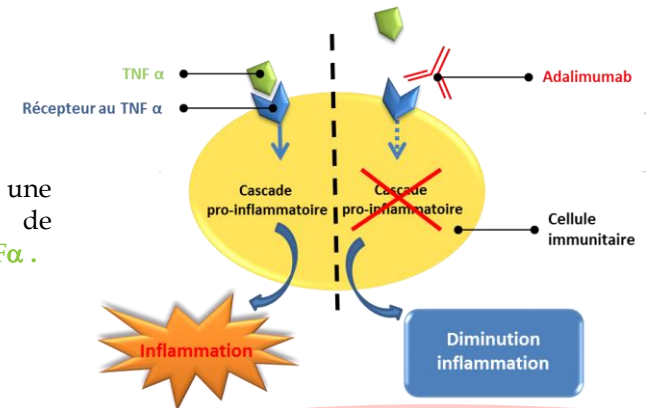
## Anti-TNF alpha



Mise à jour : Octobre 2019

## Mode d'action

Ce médicament cible une protéine responsable de l'inflammation : **le TNF $\alpha$** .



**Votre médecin vous a prescrit un médicament biologique appelé (indiquez le nom de marque) :**

**Voici quelques informations qui vous aideront à mieux comprendre et gérer votre traitement au quotidien.**

## Présentation

Solution injectable **voie sous cutanée**

Stylos ou seringues pré-remplis (boîte de 2)

A conserver au réfrigérateur **entre 2-8°C** dans l'emballage d'origine.

**Ne pas congeler** (stable 14 jours si température <25°C).

Ne pas laisser à la portée des enfants.

**1 injection de 40 mg toutes les 2 semaines** ou autre posologie selon la prescription.

### Prescription initiale hospitalière.

Prescription réservée aux spécialistes en **rhumatologie, médecine interne, hépato-gastro-entérologie, dermatologie, ophtalmologie et pédiatrie.**

Délivrance en pharmacie de ville sur une **ordonnance** dite **d'exception.**

## Quels sont les effets bénéfiques de ce médicament ?

En contrôlant l'inflammation :

### Traitement de fond

- Réduit l'évolutivité de votre rhumatisme inflammatoire.
- Ralentit la progression des lésions ostéo-articulaires.

## Comment prendre ce médicament ?

- Vous pouvez vous injecter vous-même l'adalimumab (après une courte formation) ou avoir recours à par un(e) infirmier(e) à domicile.
- **Sortez** le produit du réfrigérateur **15 à 30 min** avant l'injection (**sans retirer le protège-aiguille si seringue**). La solution doit être **limpide, incolore à jaune pâle et sans particule visible.**
- **Lavez-vous les mains** et **désinfectez** le site d'injection.
- **Alternez** les sites d'injection (abdomen, cuisses) et **décalez** les points d'injection de 3 cm.
- **Ne jetez pas** la seringue usagée à la **poubelle** mais dans un **container adapté** (disponible gratuitement en pharmacie).

Pour plus d'informations sur la collecte des déchets de soins

<http://nous-collectons.dastri.fr>



## Que faire lors de la survenue d'effets indésirables ?

Symptômes	Que dois-je faire ?
<b>Réactions au site d'injection :</b> Urticaire, rougeur cutanée, démangeaison ou douleur au site d'injection	Ces effets indésirables sont fréquents, mais disparaissent généralement après quelques jours. S'ils persistent, parlez-en à votre médecin et/ou pharmacien.
<b>Réactions allergiques graves :</b> Gonflement du visage, gêne respiratoire, prurit et œdème de Quincke	Arrêtez immédiatement le traitement.  Contactez le SAMU et/ou allez aux urgences.
<b>Signes d'infection :</b> Fièvre, toux, brûlures urinaires et autres signes	Arrêtez le traitement et consultez votre médecin généraliste dès que possible.

## S'organiser et se surveiller ?

<b>Chirurgie et soins dentaires</b>	Avertissez les professionnels de santé (anesthésistes et chirurgiens) de votre traitement; un arrêt doit être envisagé selon l'acte chirurgical.  Dans le cas d'une extraction dentaire : Prenez conseil auprès de votre rhumatologue (arrêt à prévoir); une antibiothérapie préventive peut être instaurée.  Les injections pourront être reprises après cicatrisation.
<b>Vaccination</b>	Les vaccins contre la grippe (tous les ans), le tétanos (tous les 10 ans) et le pneumocoque (tous les 5 ans) sont recommandés.  <b>Les vaccins vivants sont contre-indiqués :</b> <b>Fièvre jaune, BCG, ROR, varicelle, poliomyélite orale</b>
<b>Signes d'infection</b>	En cas d'apparition de fièvre ou autres signes d'infection, annulez votre injection et consultez votre médecin généraliste dès que possible.
<b>Hygiène de vie</b>	Lavez-vous les mains régulièrement. Soyez vigilant face au risque infectieux: notamment lors de la désinfection des plaies ou de contacts avec des personnes malades (grippés, enrhumés, ...).
<b>Grossesse</b>	Femme en âge de procréer ➔ maintenir une contraception efficace. Tout projet de grossesse devra être planifié avec votre rhumatologue.
<b>Suivi</b>	Il est impératif d'être suivi régulièrement par votre médecin généraliste/rhumatologue et de réaliser des bilans sanguins réguliers. Informez vos médecins en cas d'anomalies.  <u>Régulièrement</u> : Consultez votre gynécologue/urologue ; dermatologue ; dentiste (tous les ans). Radio thoracique si besoin.