



*Pour la santé  
et l'autonomie*

Ehpad Léopold Bellan  
8 rue castor  
78200 Mantes-la-Jolie

Administration de  
médicaments aux résidents  
ayant des troubles de la  
déglutition

# Ehpad Léopold Bellan Mantes

- Ehpad sectorisé de 82 lits
- Une unité fermée de 22 lits pour les démences avec troubles du comportement
- Une unité de 22 lits pour les résidents très dépendants
- **60 résidents avec des troubles cognitifs (73%) dont 42 déments**

# Identifier les résidents à risque

- **Repérage des résidents** ayant des troubles de déglutition par l'IDE référente: **formalisation d'une liste des résidents** pour lesquels il est nécessaire d'écraser les médicaments ou d'ouvrir les gélules.
- **22 résidents sont à risque de fausses routes** lors de l'administration d'un médicament dont
  - 16** unité grands dépendants
  - 3** unité déments(27% des résidents)

- **Diffusion de la liste des résidents:**
  - **la liste est affichée** dans la salle de soins et présente sur les 2 charriots de distribution des médicaments, visible par les soignants
  - la liste a été envoyée à la **pharmacie**
  - **les médecins traitants** ont été informés par mail des noms des résidents concernés
  - **La liste est réévaluée** régulièrement.

- **Autres moyens d'identifier les résidents ayant des troubles de déglutition:**
  - Information fournie par **le logiciel informatique** Netsoins et mise à jour à chaque modification: **Bon patient**
  - **Photo de chaque résident** sur la boîte pilulier des médicaments disposés dans les 2 charriots de distribution des médicaments

# Précautions d'emploi des médicaments

- **Une liste de médicaments écrasables**  
et une liste de médicaments dont **les gélules sont ouvrables** ont été élaborées à partir du livret Omedit
  - Listes mises à disposition des IDE, des médecins traitants dans la salle de soins et les 2 charriots de distribution de médicaments.
  - Les médecins ont été informés du livret préférentiel et de l'application Med Ehpad

## LISTE DES MEDICAMENTS ECRASABLES

Tramadol+paracetamol

Oroken, cefixime

Pyostacine, pristinamycinelox

Ciflox, ciprofloxacin

Tavanic, levofloxacin

Oflocet, ofloxacin

Fucidine

Cortancyl, prednisone

Cordarone, amiodarone

Corvasal, molsidomine

Lasilix (non LP), furosemide (non LP)

Fludex (non LP), indapamide (non LP)

Tenormine, atenolol

Isoptine, verapamil

Coversyl, perindopril

Preterax

Kenzen, candesartan

Aprovel, irbesartan

Vasten, Elisor, pravastatine

Crestor, rosuvastatine

Androcur, cyproterone

Aricept, donepezil

Ebixa, memantine

Leponex, clozapine

Tiapridal, tiapride

Xanax, alprazolam

Seresta, oxazepam

Seroplex, escitalopram

Mianserine

Venlafaxine générique

Zyloric, allopurinol

Colchimax

Plaxix, clopidogrel

Speciafoldine

Xyzall, levocetirizine

Levothyrox, levothyroxine

Neo-mercazole, carbimazole

## **LISTE DES MEDICAMENTS DONT LES GELULES SONT OUVRABLES**

Paracétamol 500 mg  
Tramadol 50mg  
Sulfate de morphine  
Gabapentine  
Triflucan  
Tamiflu  
Lasilix retard, Furosemide retard  
Avlocardyl, propranolol  
Amlor, Amlodipine  
Monotildiem, Diltiazem  
Isoptine, verapamil  
Lanzor, lanzoprazole  
Mopral, omeprazole  
Imodium, loperamide  
Tiorfan, racecadotril  
Creon  
Effexor, venlafaxine  
Diffu K



- **Modification de la galénique** de certains médicaments non écrasables ou dont la gélule n'est pas ouvrable pour leurs résidents ayant des troubles de déglutition: **Bon médicament**
  - Les médecins traitants ont été sollicités
  - Certains médecins ont fait eux-mêmes le changement, d'autres ont donné l'accord au medco pour s'en charger.

- **Précautions d'emploi pour certains médicaments non écrasables:**

- Les médicaments indispensables

- (Ex:**anticoagulants**): les IDE ont été sensibilisées à l'importance de laisser le **comprimé entier** et de le donner avec un yaourt.

- Pour certains médicaments (Ex: Keppra), la possibilité d'écraser est non connue, on écrase.

- Pour les médicaments sans alternative (ex: alpha bloquant), on écrase ou on arrête le traitement.

- Administration des médicaments:

- Pour les résidents ayant des troubles de déglutition, c'est **l'IDE qui donne le médicament**

- l'IDE attend la prise du médicament en bouche (médicament écrasé ou gélule ouverte donné avec le repas ou du yaourt)

- Elle trace la prise sur le logiciel

- Si prise impossible, elle réessaye plus tard

- Si non prise, elle trace et informe le médecin

**Une procédure a été écrite et diffusée** à l'ensemble des IDE et soignants. Elle est affichée dans la salle de soin et intégrée dans le classeur des procédures

## **Risques liés à l'écrasement d'un médicament ou l'ouverture d'une gélule:**

- Sous-dosage ou surdosage
- Inefficacité
- Effets secondaires (en cas de principe actif irritant...)
- Risques d'interaction avec les poudres (ne pas mélanger les poudres)
- Dénutrition (modification du goût de l'aliment en cas d'écrasement)
- Exposition du personnel (toxicité, allergie...)



## Administration des médicaments aux résidents ayant des troubles de déglutition

### **OBJECTIF :**

- Assurer l'administration des médicaments aux résidents ayant des troubles de déglutition en adaptant la galénique du traitement ou en écrasant le médicament.

### **DIFFUSION :**

- Pour action : Les infirmiers, les aides-soignantes donnant les traitements.

### **ACTIONS :**

- Avant toute administration de médicament à un résident :
- S'informer si le résident a ou non des troubles de déglutition.
- Se référer à la liste des résidents ayant des troubles de déglutition.
- Vérifier avant d'écraser un médicament s'il est écrasable. Consulter la liste des médicaments ne pouvant pas être écrasés.
- Si le médicament ne peut pas être écrasé, avertir le médecin pour changer de galénique.
- Pour les médicaments non écrasables en particulier les anticoagulants, donner le médicament entier avec du yaourt.
- Vérifier avant d'ouvrir une gélule si elle est ouvrable. Consulter la liste des gélules ne pouvant pas être ouverte.
- Si la gélule ne peut pas être ouverte, avertir le médecin pour changer de galénique.
- S'assurer de donner le bon médicament à la bonne personne.
- Donner le médicament en bouche et attendre la prise.
- Si la prise est impossible, réessayer ultérieurement
- Tracer l'administration du médicament dans le logiciel (prise ou non prise).
- En cas de non prise du médicament , informer son médecin traitant.