

PATHOLOGIES EN CASCADE ET SIGNES D'ALERTE

IDÉES REÇUES

« J'ai attrapé une pneumonie car j'ai pris froid en aérant trop longtemps ma chambre »

La patient attribue la dégradation de son état de santé à un événement extérieur sans voir la cascade de pathologies réellement en cause (chute dans les escaliers > confinement à domicile > dépression > dénutrition > pneumopathie)

« Je me sens plus fatigué que d'habitude (ou plus essoufflé, ou je marche moins bien..), c'est normal étant donné mon âge »

Le signe d'alerte n'est pas attribué à la décompensation d'une maladie ou à un accident iatrogénique, l'état de santé du patient risque de s'aggraver et ses traitements se déstabiliser

« Je vais moins bien, c'est ma maladie qui évolue »

Le rôle du facteur intercurrent n'est pas vu ce qui peut conduire à un certain défaitisme

OBJECTIFS DE LA PRISE EN CHARGE

Permettre au patient
polyathologique



Repérer tout signe d'alerte et le signaler à la personne ressource adéquate pour agir tôt

MESSAGES CLÉS



Ne pas banaliser certains signes peu « bruyants » ou « banaux »



- une fatigue inhabituelle,
- un essoufflement inhabituel,
- une baisse de moral,
- une diminution de l'appétit,
- des difficultés à se mobiliser ou à se déplacer voire même une chute



Signaler ces symptômes, s'ils sont inhabituels

Des symptômes inhabituels (en type, en intensité et/ou en durée) peuvent témoigner d'une décompensation de maladie (s) et/ou de déséquilibre des traitements médicamenteux.



Mettre en place une surveillance simple et régulière pour alerter tôt

Cette surveillance peut concerner : des éléments d'observation clinique (oedème, essoufflement, périmètre de marche, le poids, la pression artérielle, etc... »

À noter : une perte de poids qu'elle qu'en soit la cause nécessite souvent un ajustement des traitements, notamment cardiovasculaire et hypoglycémiants

ET APRÈS ?

Régulièrement

Echanger avec le patient sur :
le savoir réagir face à sa vie réelle
ou à partir de cas simulés

Périodiquement

Analyser avec le patient le relevé
de ses auto-surveillances